

回 覧

令和5年7月23日



ふじみ野市 社会福協議会
中央一丁目支部長 三堀 好美

町内会 65歳以上の皆さまへ ふれあいサクラ・サロンのお知らせ

夏本番を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。関心ある内容で楽しく涼しく一緒に過ごしましょう。野菜ジュースも配ります。ぜひ参加ください、お待ちしております。

記

日 時 令和5年 8月 23日 (水) 午前10時～12時
場 所 福岡中央一丁目 集会所
会 費 一人300円 (当日お支払い)
申し込み〆切 8月18日 (金) 午前まで

9時半～受付開始 受付済ませた方から順番に ベジチェック機器(野菜摂取量が推定できる)を使って 測定(手のひらを当てる)します。

10時スタート 介護予防体操

10時10分 看護師&公認心理師の 村田奈緒美 様による健康についてお話し

11時 会食 又は、持ち帰りご希望かをお聞きします。
食事の準備 かつや のかつ弁弁当 の予定。

12時ごろ 終了となります。

お申し込み方法が変わりました。裏面をご覧ください。

→

申し込み方法

参加される方は、下記の部分を切り取って、お名前・TEL番号を記入(ほかの紙でもけっこうです。)していただき
8月18日午前までに集会所のポストへ、または、福祉委員宅のポストへ投函くださいますようお願いいたします。

集会所のポスト

サロン申し込み受付の
期間はポストに南京錠
をつけます

ここ



福祉委員の住所

三堀好美	福岡中央1-3-17	中西弘子	福岡中央1-6-16
星野朋子	福岡中央1-5-10	田中 守	西原1-1-32(表通り側ポストへ)
西山康子	福岡中央1-7-15		

問い合わせ先 星野朋子 ☎261-2807 西山康子 ☎263-5801
三堀好美 ☎090 9800 2978(午後におねがいします)

✂

8月23日(水)社協サロンに参加します。		ご要望などありましたら ✎
お名前	TEL番号	
8月23日(水)社協サロンに参加します。		ご要望などありましたら ✎
お名前	TEL番号	
8月23日(水)社協サロンに参加します。		ご要望などありましたら ✎
お名前	TEL番号	